



Утверждаю  
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ  
«22» февраля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом 20г	744	8,07	35,28	243,82	
2	Варенье	50г	2,4	1,4	35,3	134,8
5	Ванильный сахар	100г	0,44	0,0	14,0	64,0
3	Сок лимонный	20г	0,27	0,27	5,07	33,57
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 47 руб 70 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Вареное куриное филе с супом	220г	3,2	7,7	13,1	134,5
2	100	16,34	14,22	0,84	187,16	
3	Морс кофе с сахаром	150г	1,36	3,34	18,82	100,8
4	Консервированный горошек	80	1,82	0,0	3,6	24,0
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,2	3,0	68,0
8	Ванильный сахар	100	0,44	0,2	8,1	43,0
Цена: 75 руб 67 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	20г	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Сок лимонный	20г	0,27	0,27	5,07	33,57
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Вареное куриное филе с супом	220г	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Курица отварная	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Морс кофе с сахаром	150г	1,36	3,34	18,82	100,8
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,0	3,6	24,0
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 86 руб 17 коп						
Полдник						
1						