



Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 21 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205,3	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Бублик с сыром	30,20	6,64	8,15	8,7	132,34
3	Мед. пов. со сиром ман.	200	4,7	5,0	36,8	189,0
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	сливочн	100	0,26	0,17	13,81	52,0
6	Цена: сыр сливочн 60 руб 103	100	2,7	0,27	5,07	33,51
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с укропом со слив	207,20	3,0	6,8	7,3	102,4
2	Рисов с укропом	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Консервированная капуста	60	1,7	10,0	8,1	126,6
4	Компот из фруктов	200	0,2	0,0	35,8	144,0
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
7	Цена: сыр сливочн 13 руб					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205,3	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Бублик манная со сиром ман.	200	4,7	5,0	36,8	189,0
Обед						
1	Щи из св. капусты с укропом со слив	207,20	3,0	6,8	7,3	102,4
2	Рисов с укропом	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Консервированная капуста	60	1,7	10,0	8,1	126,6
4	Компот из фруктов	200	0,2	0,0	35,8	144,0
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
7	Цена: сыр сливочн 64 руб					
Полдник						
1	Вареники	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Кисель	200	1,36	-	29,09	116,18
3	Цена: сыр сливочн 33 руб					

Калькулятор:

(Handwritten signature)

Шабалина С.А.