



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В.Васькина

МЕНЮ  
 «20» февраль 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каши пшеничные	205	6,04	7,27	34,28	227,16
2	Чай с сахаром	320/35	17,127	4,214	32,812	120,312
3	Хлеб рж	40	5,08	4,6	0,28	62,8
4	Чай с сахаром	200	0,12	-	15,44	62,24
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	84,0
6	Чай	100				
7	Чай с сахаром					
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с супр	200	2,34	3,88	13,61	88,28
2	Блюдо	80	10,62	11,72	5,74	176,75
3	Молочная каша с сахаром	150/30	3,53	23,55	13,82	140,73
4	Салат	50	-	-	-	-
5	Компот из фруктов	200	2,1	2,38	25,05	111,87
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	64,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	84,0
	73 руб 38 коп					
Цена:						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каши пшеничные	205	6,04	7,27	34,28	227,16
2	Чай с сахаром	200	0,12	-	15,44	62,24
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	84,0
Обед						
1	Суп гороховый с супр	200/25	2,34	3,88	13,61	88,28
2	Блюдо	80	10,62	11,72	5,74	176,75
3	Молочная каша с сахаром	150/30	3,53	23,55	13,82	140,73
4	Салат	50	-	-	-	-
5	Компот из фруктов	200	2,1	2,38	25,05	111,87
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	64,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	84,0
Цена: 54 руб 61 коп						
Полдник						
1	Суп с курицей					
2	Чай с сахаром	200				