



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 20 » января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Печенье	50	3,25	4,8	37,2	208,2
3	Консерв	60	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Сол. корж	200	2,7	0,27	5,07	33,51
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена: Шоколад 5 руб 20	50				
1-11 классы						
Обед						
1	Бульон с кур. с салат	200/250	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Морковь по-фран. с кур.	200	18,54	21,27	29,08	381,81
3	Консерв горошек	60	1,82	9,0	3,6	24,0
4	Чай с лимонным вкусом	200	0,07	0,01	15,31	64,62
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
7	Цена: Морковь по-фран. 76 руб 25	133				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Сол. корж (трус)	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Бульон с кур. с салат	200/250	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Морковь по-фран. с кур.	200	18,54	21,27	29,08	381,81
3	Консерв. горошек	60	1,82	9,0	3,6	24,0
4	Чай с лимонным	200	0,07	0,01	15,31	64,62
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 72 руб 80 коп						
Полдник						
1	Сливки веничные	60				
2	Компот из яблок	200	0,8	0,0	39,0	113,0
Цена 30 руб 80 коп						