



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская  
 СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**  
 « 19 » *сентября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Суп мясной с рож.	200	6,88	4,65	24,66	115,1
2	Яблоко вар	1шт/40	3,08	4,6	9,28	62,8
3	Варенье	50				
4	Чай с сахаром	20	2,1	2,39	25,05	131,87
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0		84,0
6	Цена: 7 рупь чай	100	10,7	10	26,8	238,3
	Цена: 67 рупь 11 коп					
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. капусты с укропом	200/200	6,32	7,59	10,48	131,53
2	Сырники порывар	50	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Компот фруктовый с сахаром	150/30	7,82	6,24	54,68	306,56
4	Свежие овощи	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,78
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 80 рупь 25 коп					
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Суп мясной с рож.	200	6,88	7,65	24,66	115,1
2	Чай с сахаром	20	2,1	2,39	25,05	131,87
3	Хлеб пш.	40				
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. капусты с укропом	250/250	6,32	7,59	10,48	131,53
2	Сырники порывар	50	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Компот фруктовый с сахаром	150/30	7,82	6,24	54,68	306,56
4	Свежие овощи	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,78
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 100 рупь 25 коп					
<b>Полдник</b>						
1	Салат рис + яблоко	шт	3,47	6,36	7,15	137,29
2	Компот из фруктов	200	0,2	0,0	35,8	144,0
	Цена: 21 рупь 58 коп					

Калькулятор:

*Handwritten signature*

Шабалина С.А.