



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская  
 СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**  
 « 18 » сентября 2013 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая с мяс.	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	бульон с курицей	30/20	3,75	13,4	15,1	212,2
3	Молочный	50	2,5	11,0	21,5	330,0
4	коф. напиток со сиропом	200	2,6	1,3	22,8	118,1
5	Цена: хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Молоко	115				
<b>1-11 классы Цена 63 руб 35 коп</b>						
<b>Обед</b>						
1	Рассольник с кур. с осм.	205/205	5,03	11,3	32,30	148,6
2	100	16,34	14,22	0,94	137,16	
3	Молочный бульон с осм.	150/20	7,12	5,6	48,88	274,44
4	сал. суп	50				
5	Каша пш. со сметаной	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
8	Финляндия	133,				
Цена: 71 руб 26 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая с мяс.	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	коф. напиток со сиропом	200	2,6	1,3	22,8	118,1
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Рассольник с кур. с осм.	205/205				
2	Куриный бульон	100				
3	Молочный бульон с осм.	150/20	7,12	5,6	48,88	274,44
4	сал. суп	50				
5	Каша пш. со сметаной	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 38 руб 19 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Водный	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Водный	200,	8,6	3,0	16,8	134,0
Цена 38 руб 38 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.