



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 17 » февраль 20 23г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша рисовая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Песочное	50	3,25	4,8	37,2	208,2
3						
4	Каша гречневая с маслом	200	1,88	1,38	12,6	56,0
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена: фрукты 42 руб 24 коп					
4-11 классы						
Обед						
1	Овощное рагу с грибами	200	13,6	11,58	15,03	213,02
2	Котлеты свиные	100	4,3	0,08	42,1	36,4
3	Чай с лимоном	200	0,02	0,01	15,31	61,62
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	88,0
6	Цена: борщ 70 коп					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша рисовая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Каша гречневая с маслом	200	1,88	1,38	12,6	56,0
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Овощное рагу с грибами	200	13,6	11,58	15,03	213,02
2	Котлеты свиные	100	4,3	0,08	42,1	36,4
3	Чай с лимоном	200	0,02	0,01	15,31	61,62
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	88,0
6	Цена: 65 руб 07 коп					
Полдник						