



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 16 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с медом	205	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Булочка с корицей	30/20	6,64	8,15	8,1	132,21
	Фрукты	100	0,26	0,17	13,81	52,0
3	Чай с сахаром	20	2,7	0,27	5,07	33,51
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 40 руб 47 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп мясной с консерв.	200	6,22	8,21	18,38	179,88
2	Котлета	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Рис овс с соусом	150/30	4,4	7,4	46,0	280,0
4	Консервир. кукуруза	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Корейский салат с соевыми бобами	20	2,6	1,8	22,9	118,1
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 72 руб 57 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с медом	205	6,33	8,8	25,48	207,38
2						
3	Чай с сахаром	20	2,7	0,27	5,07	33,51
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп мясной с консерв.	200	6,22	8,21	18,38	179,88
2	Котлета	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Рис овс с соусом	150/30	4,4	7,4	46,0	280,0
4	Консервир. кукуруза	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Корейский салат с соевыми бобами	20	2,6	1,8	22,9	118,1
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 86 руб 07 коп						
Полдник						
1	Пряники	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Чай с сахаром	200	8,6	3,0	16,8	130,0
Цена: 23 руб 15 коп						

Калькулятор:

(Handwritten signature)

Шабалина С.А.