



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

*Васк*

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

«16» *марта* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная молот.	205	6,3	7,84	39,96	206,0
2	Абано	100	0,26	0,17	13,81	52,0
3	Варени	50	1,75	3,25	24,42	155,0
4	Каша каштан с медом	200	1,98	1,38	12,6	56,0
5	Цена: хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с кур.	250/25	7,2	15,8	24,3	261,1
2	Рыба, рыба в сметане соус	75/75	15,42	13,47	5,61	205,32
3	Рис отварен с соусом	150/30	4,4	7,4	46,0	280,0
4	Консерв. горошек	60	1,32	0,0	3,6	24,0
5	Каша со супом мед	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб ржан.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 91 руб 74 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная с медом	205	6,3	7,84	39,96	206,0
2	Каша каштан с медом	200	1,98	1,38	12,6	56,0
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с кур.	250/25	7,2	15,8	24,3	261,1
2	Рыба, рыба в сметане соус	75/75	15,42	13,47	5,61	205,32
3	Рис отварен с соусом	150/30	4,4	7,4	46,0	280,0
4	Консерв. горошек	60	1,32	0,0	3,6	24,0
5	Каша со супом мед	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 88 руб 74 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Салат вареной	200/40	5,1	4,6	0,3	63,0
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	75,0	58,0
Цена 10 руб 25 коп						

Калькулятор:

*Шабалина*

Шабалина С.А.