



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 15 » февраль 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	377,56
2	Бульон с овощами	30/35	1,7/1,27	42/40	32,9/29,6	173,6/121,0
3	Чай с сахаром	100				
4	Сыр творожный	200	2,7	0,27	5,07	33,51
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена: 58 руб 11 коп	50,				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп вермиш. с кур.	200	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Курочка отварная	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре картофельное с сев.	150/30	1,33	4,62	25,7	148,34
4	Салат овощ.	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Чай с сахаром	200	4,00	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 56 руб 84 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с сев.	205	8,53	12,0	43,86	377,56
2	Сыр творожный	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Суп вермиш. с курицей	250/25	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Курочка отварная	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре картофельное с сев.	150/30	1,33	4,62	25,7	148,34
4	Салат овощ.	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Чай с сахаром	200	4,00	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 77 руб 38 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Яблоко варенье	205	5,08	4,6	0,28	62,8
2	Чай с лимонным	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Цена 14 руб 37 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.