



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В.Васкина

**МЕНЮ**  
 «13» февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Буль с супом	3070	16,64	8,15	81	132,31
3	Макаронные	100	9,44	0,0	14,0	64,0
4	Конфет со супом мн	200	4,7	5,0	31,8	131,0
5	хлеб мн	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		65 руб 34к				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Работники с суп, со см	2070/8	5,03	11,3	32,38	148,6
2	"Звезды"	80	7,3	7,0	8,3	130,8
3	Макаронные обв с соус	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Сол. суп	50	—	—	—	—
5	Конфет со супом	200	4,7	5,0	31,8	131,0
6	хлеб мн	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж	45	2,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		77 руб 85 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Конфет со супом мн	200	4,7	5,0	31,8	131,0
3	хлеб мн	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Работники с суп, со см	2070/8	5,03	11,3	32,38	148,6
2	"Звезды"	80	7,3	7,0	8,3	130,8
3	Макаронные обв с соус	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Сол. суп	50	—	—	—	—
5	Конфет со супом	200	4,7	5,0	31,8	131,0
6	хлеб мн	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж	45	2,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		98 руб 51 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Воблики	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Буль	200	8,6	3,0	16,8	130,0
Цена		23 руб 18к				

Калькулятор:

Шабалина С.А.