



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 В.В.Васькина

**МЕНЮ** «12» декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с мор.	205	8,53	12,0	43,86	397,56
2	Бублик с корицей	30/20	6,64	8,15	8,1	132,31
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
4	Хлеб пш.	80	2,5	11,0	31,5	880,0
5	Хлеб пш.	40	3,0	0	2,0	84,0
Цена:		53 руб 56 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Ухи из св. коп с кур, сосисками	250/25/10	3,0	6,8	7,3	102,4
2	"Веник"	90	7,3	7,0	8,3	130,8
3	Мокрошот обвар с сое	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Свежко обвар	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Копченый из шашлыка	200	0,8	0	30,0	118,0
6	Хлеб пш. + веник	40	3,0	0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0	3,0	81,0
Цена:		77 руб 44 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с мор	205	8,53	12,0	43,86	397,56
2	Бублик с корицей	30/20	6,64	8,15	8,1	132,31
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
4	Хлеб пш.	40	3,0	0	2,0	84,0
Цена:		53 руб 56 коп				
<b>Обед</b>						
1	Ухи из св. коп с кур, сосисками	250/25/10	3,0	6,8	7,3	102,4
2	"Веник"	90	7,3	7,0	8,3	130,8
3	Мокрошот обвар с сое	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Свежко обвар	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Копченый из шашлыка	200	0,8	0	30,0	118,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0	3,0	81,0
Цена:		84 руб 81 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Пряженка	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Чай	200	8,6	3,0	16,8	130,0
Цена:		23 руб 15 коп				

Калькулятор:

*С.А.*

Шабалина С.А.