



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 11 » *сентября*

2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
302	1 Каша манная 40 мл	150	3,3	4,35	24,6	150,7
1	2 Бублик с маком	30/20	2,3	8,5	14,4	138,0
380	3 Каша манная со сливками	20/25	2,6	1,8	22,8	113,1
3	4 Хлеб пшенич	40	3,0	0,0	2,0	84,0
4	4. Лаваш	150	7,37	13,28	87,51	368,0
Цена:		56 руб 24 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
143	1. Суп корб с маком суп с маком	20/25	8,48	3,12	16,8	129,2
436	2. Морков по фоме с грибами	200	26,2	18,37	21,6	356,6
214	3. Картофель фри	100	1,3	0,08	42,1	36,4
423	4. Каша манная с фруктами	200	0,56	0,0	27,88	113,78
	Хлеб пшенич	25	3,4	0,0	2,0	75,0
	Хлеб рж	40/45	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		63 руб 51 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
302	1 Каша манная 40 мл	205	6,53	7,03	39,78	244,82
1	2 Бублик с маком	30/20	2,3	8,5	14,4	138,0
380	3 Каша манная со сливками	200	2,6	1,8	22,8	113,1
3	4 Хлеб пшенич	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
143	1. Суп корб с маком суп с маком	20/25	8,48	3,12	16,8	129,2
436	2. Морков по фоме с грибами	200	26,2	18,37	21,6	356,6
214	3. Картофель фри	100	1,3	0,08	42,1	36,4
423	4. Каша манная с фруктами	200	0,56	0,0	27,88	113,78
3	Хлеб пшенич	40	3,0	0,0	2,0	84,0
576	Хлеб рж	45	3,0	0,0	1,0	68,0
Цена:		83 руб 45 коп				
<b>Полдник</b>						
1	1. Салат с помидорами	60	3,47	6,36	8,5	137,24
2	2. Соус сметанный	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Цена:		26 руб 10 коп				

Калькулятор:

*С.А.*

Шабалина С.А.