



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 10 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша гречневая на молоке	200	7,84	8,21	35,13	246,5
2	Зринец	200	0,8	0,6	25,6	84,0
3	Хлебцы цельн	30	3,24	3,46	23,51	284,5
4	Каша овсяная на супе	200	2,6	1,3	22,3	113,1
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		68 руб 43 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. кол с кур. сосис	200	6,32	7,51	10,43	131,53
2	Картофель отварной	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Молочная овся с сахаром	100/50	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Картофель отварной	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Каша с тыквенными сем.	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		64 руб 27 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша гречневая на молоке	200	7,84	8,21	35,13	246,5
2	Хлебцы цельн		2,6	1,3	22,3	113,1
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Щи из св. кол с кур. сосис	200 руб/10	6,32	7,51	10,43	131,53
2	Картофель отварной	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Молочная овся с сахаром	150/50	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Картофель отварной	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Каша с тыквенными сем.	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		88 руб 09 коп				
Полдник						
1	Сырная лепешка	1				
2	Сок морс	200				