



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 9 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп мясной с рож.	200	6,98	7,65	24,66	135,1
2	Пюре	100	2,35	3,25	25,42	155,0
3	Чай с молоком	200	2,1	2,38	25,05	131,87
4	Хлеб тт	40	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		57 руб 67 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп верми с курицей	200	8,48	3,12	16,8	129,2
2	Пюре с рж говед	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Свежее овс	50	0,45	0,03	2,73	12,99
4	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,29
5	Хлеб тт	40	3,0	0,0	3,0	68,0
6	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		55 руб 86 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп мясной с рож.	200	6,98	7,65	24,66	135,1
2	Чай с молоком	200	2,1	2,38	25,05	131,87
3	Хлеб тт	40	3,0	0,0	3,0	68,0
Обед						
1	Суп верми с курицей	200 руб	8,48	3,12	16,8	129,2
2	Пюре с рж говед	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Свежее овс	50	0,45	0,03	2,73	12,99
4	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,29
5	Хлеб тт	40	3,0	0,0	3,0	68,0
6	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		76 руб 88 коп				
Полдник						
1	Компото в свеж	200	6,7	21,6	17,9	22,1
2	Пюре	200	2,6	3,0	16,8	130,0