



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 8 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,49	207,38
2	Сок изюмный	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш.	50	2,5	1,0	3,5	39,0
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	34,0
Цена:		48 руб 55 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Борщ с кур., со смет.	205/200	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Сырники пер.	50	18,1	18,86	13,32	304,42
3	Каша геркулесовая с сахаром	150/30	7,82	6,24	54,68	306,56
4	Сок. апельси.	50	-	-	-	-
5	Компот со сухофрукт.	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	34,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		58 руб 62 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с маслом	200	6,33	8,9	25,49	207,38
2	Сок изюмный	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	34,0
<b>Обед</b>						
1	Борщ с кур., со смет.	250/200	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Сырники пер.	50	18,1	18,86	13,32	304,42
3	Каша геркулесовая с сахаром	150/30	7,82	6,24	54,68	306,56
4	Сок. апельси.	50	-	-	-	-
5	Компот со сухофрукт.	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	34,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		82 руб 80 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Смузи бан.	200	5,08	4,6	22,8	62,8
2	Чай с сахаром	200/15	49,0	0,0	14,0	57,6