



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 6 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
№302	1 Кашиа овсяная с маслом	205	7,48	10,88	40,81	291,57
№337	2 Салат вар	100/40	5,1	4,6	0,3	63,0
№2	3 Бутер с маслом	20/20	2,3	8,5	14,4	138,0
№380	4 Кобрезинный напиток с лимоном	200	2,6	1,8	22,8	118,1
№15	Цена: хлеб пш	40	4,12	0,44	27,56	130,68
	цена здрб 48 коп					
1-11 классы						
1-4 кл Обед						
№124	1 Суп гороховый с кур	20/20	7,2	15,8	22,3	261,10
№431	2 Курица обваренная	100	24,03	20,5	3,14	225,0
№576	3 Макaronи отваренные с соусом	150/30	5,1	13,42	84,2	273
№214	4 Конусы прешер	100	1,3	0,08	7,4	32,4
№385	5 Каша из стручковой фасоли	200	0,33	—	22,66	81,88
6	хлеб пш	40	4,12	0,44	27,56	130,68
7	хлеб рж	45	2,64	0,48	13,36	68,32
	Цена: здрб 45 коп					836,78
ОВЗ						
Завтрак						
1	Кашиа овсяная с маслом	205	7,48	10,88	40,81	291,57
2	Кобрезинный напиток с лим	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	хлеб пш	40	4,12	0,44	27,56	130,68
Обед						
1	Суп гороховый с кур	20/20	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Курица обваренная	100	24,03	20,5	3,14	225,0
3	Макaronи отваренные с соусом	150/30	5,1	13,42	84,2	273
4	Конусы прешер	100	1,3	0,08	7,4	32,4
5	Каша из стручковой фасоли	200	0,33	—	22,66	81,88
6	хлеб пш	40	4,12	0,44	27,56	130,68
7	хлеб рж	45	2,64	0,48	13,36	68,32
	Цена: 64 руб 65 коп					
Полдник						
1	Бутер	100	4,8	2,8	7,77	335,8
№380	2 Кофе со сливками	200	4,7	5,0	31,8	184,0
	Цена 33 руб 88 коп					

Калькулятор:

Шабалина С.А.