



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 3 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп мясной с роти.	200	6,88	7,65	24,66	135,1
2	Яблоко вар	45	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Пюре	50	3,25	4,8	37,2	208,2
4	Хлеб с сахаром	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	Цена: хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Итого 38 руб 5 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. кон с суп. соды	200/200	3,0	6,8	7,3	102,4
2	Плов с гри. говяд.	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Свежие овощи	50	0,45	0,03	2,73	12,88
4	Чай с сахаром + вкл.с"	200	40,0	0,0	14,0	576
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 58 руб 82 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп мясной с роти.	250	6,88	7,65	24,66	135,1
2	Яблоко с супом	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Щи из св. кон с суп. соды	250/250	3,0	6,8	7,3	102,4
2	Плов с гри. говяд.	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Свежие овощи	50	0,45	0,03	2,73	12,88
4	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 85 руб 86 коп						
Полдник						
1	Пюре	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Чай с лимоном	200	2,1	2,38	25,05	131,87
Цена 15 руб 84 коп						

Калькулятор:

AS

Шабалина С.А.