



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вас

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 2 » февраля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша овсяная с маслом	205	7,23	6,67	39,54	246,87
2	Бублик с корицей	30/20	7,75	13,4	15,1	212,2
3	Шоколад	20	2,5	11,0	21,5	330,0
4	Сок избура	200	2,7	0,27	5,07	33,51
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Цена: Магги	140				
	Цена: 62 руб 42 коп					
1-11 классы						
Обед						
1	Суп вермишелевый с курицей	20/20	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Курица в соусе с овощами	60/60	25,84	20,82	2,3	300,8
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,82	6,24	54,68	306,56
4	Консерв. кукуруза	80	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Каша пшеничная из цельнозерновой муки	200	0,56	0,0	27,88	113,88
6	Хлеб рж.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 61 руб 41 коп					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша овсяная с маслом	205	7,23	6,67	39,54	246,87
2	Сок избура	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Обед						
1	Суп вермишелевый с курицей	20/20	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Курица в соусе с овощами	60/60	25,84	20,82	2,3	300,8
3	Каша гречневая	150	7,82	6,24	54,68	306,56
4	Консерв. кукуруза	80	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Каша пшеничная из цельнозерновой муки	200	0,56	0,0	27,88	113,88
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 84 руб 85 коп					
Полдник						
1	Сырники с яблоками	2	3,47	6,36	7,15	137,24
2	Шоколад с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	Цена: 27 руб 75 коп					

Калькулятор:

Handwritten signature

Шабалина С.А.