



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В. Васькина

**МЕНЮ**

« 1 » октября 2019 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каши геркулесовые с маслом	205	7,8	13,2	33,01	282,04
2	Чай с лимоном	200	1,8	1,7	17,4	119,0
3	Чай с лимоном	150	0,6	0,6	14,7	81,0
4	Чай с лимоном	40	4,28	4,8	4,35	109,6
5	Цена:	50				
6	Цена:	50				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Борщ с супом, салат	250	5,6	8,0	8,86	139,24
2	Рис, туш в масле	200	8,44	1,52	6,08	75,76
3	Рис отварной	150	4,1	0,3	42,7	221,3
4	Компот кв	60	0,44	1,48	2,33	24,4
5	Чай с лимоном	200	1,8	1,6	17,3	80,6
6	Чай с лимоном	40	4,28	4,8	4,35	109,6
7	Чай с лимоном	50	4,28	4,65	4,25	129,5
Цена: 76 руб 90 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каши геркулесовые с маслом	205	7,8	13,2	33,01	282,04
2	Чай с лимоном	200	1,8	1,7	17,4	119,0
<b>Обед</b>						
1	Борщ с супом, салат	250	5,6	8,0	8,86	139,24
2	Рис, туш в масле	200	8,44	1,52	6,08	75,76
3	Рис отварной	150	4,1	0,3	42,7	221,3
4	Компот кв	60	0,44	1,48	2,33	24,4
5	Чай с лимоном	200	1,8	1,6	17,3	80,6
6	Чай с лимоном	40	4,28	4,8	4,35	109,6
7	Чай с лимоном	50	4,28	4,65	4,25	129,5
Цена: 83 руб 34 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Борщ	50	3,65	24,42	4,28	153,0
2	Салат квашеный	200	2,0	0,2	5,8	36,0
Цена:						