



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 1 » февраля 2017 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная с медом	205	6,3	7,74	39,86	206,0
2	Печенье	50	3,75	4,8	37,2	208,2
3	Компот из фруктов	50	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,39	61,62
5	Апельсин		9,0	0,2	8,1	43,0
6	Цена: хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Рассольник с супом	205/50	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Творожник порционные	50	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Молочный суп с овощами	150/50	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Салат овощной	50				
5	Компот из фруктов	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб ржаной	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 62 руб 69 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная с медом	205	6,3	7,74	39,86	206,0
2	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,39	61,62
3	хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Рассольник с супом	205/50	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Творожник порционные	50	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Молочный суп с овощами	150/50	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Салат овощной	50				
5	Компот из фруктов	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб ржаной	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 76 руб 71 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Водочка	50	2,75	3,25	24,42	153,0
2	Каша пшеничная с медом	200	0,8	0,0	30,0	118,0
Цена: 17 руб 00 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.