



Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Н.В. Васькина

**МЕНЮ**  
« 14 » октября 2025 г.

| №<br>п/п | Наименование блюда      | Химический состав            |       |       |              |                                           |
|----------|-------------------------|------------------------------|-------|-------|--------------|-------------------------------------------|
|          |                         | Выход<br>порции в<br>граммах | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энергети-<br>ческая<br>ценность в<br>ккал |
|          | <b>1-4 классы</b>       |                              |       |       |              |                                           |
|          | <b>Завтрак</b>          |                              |       |       |              |                                           |
| 1        | Каша пшеничная с маслом | 205                          | 7,46  | 6,64  | 36,26        | 234,6                                     |
| 2        | Булочка с маком         | 60                           | 2,28  | 15,84 | 14,28        | 208,57                                    |
| 3        | Каша пшеничная с маслом | 205                          | 2,6   | 3,2   | 19,0         | 115,0                                     |
| 4        | Лаваш армянский         | 100                          |       |       |              |                                           |
|          | Цена: 60 руб 40 коп     |                              |       |       |              |                                           |
|          | <b>1-11 классы</b>      |                              |       |       |              |                                           |
|          | <b>Обед</b>             |                              |       |       |              |                                           |
| 1        | Щи с капустой, сметаной | 280                          | 5,55  | 7,5   | 3,87         | 105,25                                    |
| 2        | Рис отваренный          | 200                          | 5,02  | 7,24  | 51,8         | 292,4                                     |
| 3        | Курица отваренная       | 120                          | 11,4  | 13,28 | 2,66         | 125,71                                    |
| 4        | Консервированная фасоль | 60                           | 1,2   | 2,04  | 4,56         | 41,7                                      |
| 5        | Колбаса из курицы       | 200                          | 9,3   | 9,02  | 17,5         | 72,0                                      |
| 6        | Хлеб пшеничный          | 40                           | 3,2   | 9,6   | 16,04        | 82,7                                      |
|          | Цена: 84 руб 17 коп     |                              |       |       |              |                                           |
|          | <b>ОВЗ</b>              |                              |       |       |              |                                           |
|          | <b>Завтрак</b>          |                              |       |       |              |                                           |
| 1        | Каша пшеничная с маслом | 205                          | 7,46  | 6,64  | 36,26        | 234,6                                     |
| 2        | Каша пшеничная с маслом | 205                          | 2,6   | 3,2   | 19,0         | 115,0                                     |
| 3        | Хлеб пшеничный          | 40                           | 3,0   | 1,16  | 23,56        | 104,4                                     |
|          | Цена:                   |                              |       |       |              |                                           |
|          | <b>Обед</b>             |                              |       |       |              |                                           |
| 1        | Курица отваренная       | 120                          | 11,4  | 13,28 | 2,66         | 125,71                                    |
| 2        | Рис отваренный          | 200                          | 5,02  | 7,24  | 51,8         | 292,4                                     |
| 3        | Консервированная фасоль | 60                           | 1,2   | 2,04  | 4,56         | 41,7                                      |
| 4        | Колбаса из курицы       | 200                          | 9,3   | 9,02  | 17,5         | 72,0                                      |
|          | 84 руб 50 коп           |                              |       |       |              |                                           |
|          | Цена:                   |                              |       |       |              |                                           |
|          | <b>Полдник</b>          |                              |       |       |              |                                           |
| 1        | Салат овощной           | 60                           |       |       |              |                                           |
| 2        | Чай с сахаром           | 20                           |       |       |              |                                           |