



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

сваф Н.В. Васькина

МЕНЮ

«22» *сентября* 2024 г.

| № п/п | Наименование блюда | Химический состав | | | | Энергетическая ценность в ккал |
|-------|---------------------|------------------------|-------|------|----------|--------------------------------|
| | | Выход порции в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | 1-4 классы | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| | <i>Z</i> | | | | | |
| | Цена: | | | | | |
| | 1-11 классы | | | | | |
| | Обед | | | | | |
| 1 | Суп гороховый с кур | 250 | 1,68 | 8,45 | 16,01 | 182,83 |
| 2 | Котлета | 50 | 8,8 | 13,5 | 11,8 | 171,0 |
| 3 | Пюре картош с сыр | 150/30 | 1,36 | 3,34 | 13,82 | 109,8 |
| 4 | Колбаса из куроч | 200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 134,2 |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 21,0 | 106,0 |
| 6 | Хлеб рж | 50 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| | Цена: | | | | | |
| | ОбЗ | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| | <i>Z</i> | | | | | |
| | Обед | | | | | |
| 1 | Суп гороховый с кур | 250 | 1,68 | 8,45 | 16,01 | 182,83 |
| 2 | Котлета | 50 | 8,8 | 13,5 | 11,8 | 171,0 |
| 3 | Пюре картош с сыр | 150/30 | 1,36 | 3,34 | 13,82 | 109,8 |
| 4 | Колбаса из куроч | 200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 134,2 |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 21,0 | 106,0 |
| 6 | Хлеб рж | 50 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| 7 | <i>сметана</i> | <i>50</i> | | | | |
| | Цена: | | | | | |
| | Полдник | | | | | |
| | <i>Z</i> | | | | | |
| | Цена | | | | | |

Калькулятор:

[Signature]

Шабалина С.А.