

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская  
 СОШ»

*Васф* Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 21 » *марта* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>1-4 классы</b>					
	<b>Завтрак</b>					
	<b>Цена:</b>					
	<b>1-11 классы</b>					
	<b>Обед</b>					
1	Рассольник с ур. соев. <i>280</i>	<i>280</i>	<i>5,03</i>	<i>11,3</i>	<i>32,38</i>	<i>149,6</i>
2	Ур. свч. ур. свч. <i>20/20</i>	<i>20/20</i>	<i>27,95</i>	<i>21,33</i>	<i>32,8</i>	<i>437,3</i>
3	Молочный об. <i>150</i>	<i>150</i>	<i>5,1</i>	<i>13,42</i>	<i>34,2</i>	<i>127,3</i>
4	Кефир чашечки со сир. <i>200</i>	<i>200</i>	<i>2,6</i>	<i>1,9</i>	<i>22,9</i>	<i>119,1</i>
5	квас или кефир <i>40</i>	<i>40</i>	<i>3,0</i>	<i>0,0</i>	<i>2,0</i>	<i>106,0</i>
6	квас рж <i>50</i>	<i>50</i>	<i>3,0</i>	<i>0,0</i>	<i>3,0</i>	<i>106,0</i>
	<b>Цена:</b> <i>87 руб 17 коп</i>					
	<b>ОВЗ</b>					
	<b>Завтрак</b>					
	<b>2</b>					
	<b>Обед</b>					
2	Рассольник с ур. соев. <i>280</i>	<i>280</i>	<i>5,03</i>	<i>11,3</i>	<i>32,38</i>	<i>149,6</i>
2	Ур. свч. ур. свч. <i>20/20</i>	<i>20/20</i>	<i>27,95</i>	<i>21,33</i>	<i>32,8</i>	<i>437,3</i>
3	Молочный об. с сир. <i>150</i>	<i>150</i>	<i>5,1</i>	<i>13,42</i>	<i>34,2</i>	<i>127,3</i>
4	Кефир чашечки со сир. <i>200</i>	<i>200</i>	<i>2,6</i>	<i>1,9</i>	<i>22,9</i>	<i>119,1</i>
5	квас или <i>40</i>	<i>40</i>	<i>3,0</i>	<i>0,0</i>	<i>2,0</i>	<i>106,0</i>
6	квас рж <i>50</i>	<i>50</i>	<i>3,0</i>	<i>0,0</i>	<i>3,0</i>	<i>106,0</i>
	<b>Цена:</b> <i>87 руб 17 коп</i>					
	<b>Полдник</b>					
	<b>Цена</b>					

Калькулятор:

*С*

Шабалина С.А.