



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская  
 СОШ»

Вася Н.В. Васькина

**МЕНЮ**  
 « 20 » ноября 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
Цена:						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Борщ с ур., со сшиб.	250	5,6	8,0	8,86	130,24
2	Тертое по фом с рын.	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Каша с сиром мед.	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 64 руб 48 к						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>7</b>						
<b>Обед</b>						
1	Борщ с ур., со сшиб.	250	5,6	8,0	8,86	130,24
2	Тертое по фом с рын.	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Каша с сиром мед.	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 64 руб 48 к						
<b>Полдник</b>						
Цена						