



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

*с.в.с.* Н.В. Васькина

**МЕНЮ**

« 12 » *марта* 20*24* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>1-4 классы</b>					
	<b>Завтрак</b>					
	<b>Цена:</b>					
	<b>1-11 классы</b>					
	<b>Обед</b>					
1	Борщ с кур., сосисой	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Курочка обваляная	100	10,88	10,88	3,12	153,92
3	Макарон с соусом	150	5,1	13,42	34,2	213,3
4	Сыр с соевым соусом	60	0,9	0,06	3,46	25,58
5	Чай с сахаром	20	0,3	0,36	1,92	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	<b>Цена:</b>	<i>87 руб 50 коп</i>				
	<b>ОВЗ</b>					
	<b>Завтрак</b>					
	<b>7</b>					
	<b>Обед</b>					
1	Борщ с кур., сосисой	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Курочка обваляная	100	10,88	10,88	3,12	153,92
3	Макарон с соусом	150	5,1	13,42	34,2	213,3
4	Сыр с соевым соусом	60	0,9	0,06	3,46	25,58
5	Чай с сахаром	20	0,3	0,36	1,92	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	<b>Цена:</b>	<i>87 руб 50 коп</i>				
	<b>Полдник</b>					
	<b>7</b>					
	<b>Цена</b>					