

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская

СОШ»

Н.В. Васькина



МЕНЮ

« 6 » *сентябрь* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
Z						
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с кур, свекл 250	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Морков по-русски 200	200	22,64	13,33	22,13	334,08
3	Компот фруктов 100	100	0,8	0,0	1,8	18,0
4	Каша гречневая 200	200	4,2	0,0	31,6	131,2
5	Хлеб тост 40	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб тост 50	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 64 руб 30 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
Z						
Обед						
1	Щи из св. капусты с кур, свекл 250	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Морков по-русски 200	200	22,64	13,33	22,13	334,08
3	Компот фруктов 100	100	0,8	0,0	1,8	18,0
4	Каша гречневая 200	200	4,2	0,0	31,6	131,2
5	Хлеб тост 40	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб тост 50	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 64 руб 50 коп						
Полдник						
Z						
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А.