

Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Н.В. Васькина

МЕНЮ
 « 5 » сентября 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Варени	50	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Сок морс	200	0,2	0,2	22,0	82,0
4	Цена: хлеб рж.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	кочурет	50				
1-11 классы						
Обед						
1	Тертени "тссси"	80	9,16	13,53	9,44	186,14
2	Каша геркулесовая с сиром	150/30	3,0	7,65	23,85	126,25
3	Консервир гор	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Чай с сахаром	200	0,3	0,86	19,2	62,0
5	хлеб рж	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 48 руб 83 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Сок морс	200	0,2	0,2	22,0	82,0
3	хлеб рж	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Тертени "тссси"	80	9,16	13,53	9,44	186,14
2	Каша геркулесовая с сиром	150/30	3,0	7,65	23,85	126,25
3	Консервир гор	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Чай с сахаром	200	0,3	0,86	19,2	62,0
5	хлеб рж	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 68 руб 03 коп						
Полдник						
Z						
Цена						

Калькулятор:



Шабалина С.А.