



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Н.В. Васькина

МЕНЮ

« 4 » *апреля* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Котлет. мясная сосисы	200	2,6	1,8	22,9	118,1
3	хлеб тп	40	3,0	0,0	3,0	106,0
4	Бобовый	50				
5	Цена: 41 руб 80 коп	50				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп мясной с кашей	250	5,76	5,18	16,0	133,6
2	Каша овсяная	50	0,9	1,35	10,8	121,0
3	Макаронные изделия с соусом	150/30	5,1	13,42	24,2	123,3
4	Котлет. курица	50	2,3	1,2	14,3	34,8
5	Каша овсяная с фруктами	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	хлеб тп	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	хлеб тп	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: 65 руб 40 коп					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Котлет. мясная сосисы	200	2,6	1,8	22,9	118,1
3	хлеб тп	40				
Обед						
1	Суп мясной с кашей	250	5,76	5,18	16,0	133,6
2	Каша овсяная	50	0,9	1,35	10,8	121,0
3	Макаронные изделия с соусом	150/30	5,1	13,42	24,2	123,3
4	Котлет. курица	50	2,3	1,2	14,3	34,8
5	Каша овсяная с фруктами	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	хлеб тп	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	хлеб тп	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: 84 руб 50 коп					
Полдник						
	Цена					

Калькулятор:

Шабалина С.А.