

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

*Васк* Н.В. Васькина

**МЕНЮ**

« 1 » *сентября* 20 *гг.*

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Суп молочный с рож.	250	6,98	7,65	24,66	185,1
2	печенье	50	4,6	2,3	14,4	109,2
3	чай с сахаром	200	0,3	0,0	14,0	58,6
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	квас	100				
Цена: <i>67 руб 03 ко</i>						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
2	Рассолтка с кур, св	250	5,03	11,3	32,38	149,6
1	Плов с рис свещ	200	27,95	21,33	32,8	437,7
3	консервир. горошек	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	консервир. кушачья	200	6,6	0,0	28,0	89,4
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: <i>66 руб 04 ко</i>						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Суп молочный с рож	250	6,98	7,65	24,66	185,1
2	печенье	50	4,6	2,3	14,4	109,2
3	чай с сахаром	200	0,3	0,0	14,0	58,6
<b>Обед</b>						
1	Рассолтка с кур, сосис	250	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Плов с рис свещ	200	27,95	21,33	32,8	437,7
3	консервир. горошек	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	консервир. кушачья	200	6,6	0,0	28,0	89,4
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: <i>80 руб 46 ко</i>						
<b>Полдник</b>						
1	<i>[Signature]</i>					
Цена						

Калькулятор:

*[Signature]*

Шабалина С.А.