



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
Васф Н.В. Васькина

МЕНЮ
 «23» *сент* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
<i>З</i>						
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с супп. со смет	280	5,6	8,0	8,86	130,24
2	Шницель	80	3,8	13,5	11,8	171,0
3	Рис с кв с соусом	150/30	3,6	6,0	36,25	245,4
4	Компот из шипов	200	0,6	0,0	23,0	101,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2	106
6	Хлеб рж	80	3,0	0	3	82
Цена: 86 руб 75 к						
ОВЗ						
Завтрак						
<i>З</i>						
Обед						
1	Борщ с супп. со смет	280	5,6	8	8,86	130,24
2	Шницель	80	3,8	13,5	11,8	171,0
3	Рис с кв с соусом	150/30	3,6	6,0	36,25	245,4
4	Компот из шипов	200	0,6	0	23,0	101,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0	2	106
6	Хлеб рж	80	3,0	0	3	82
Цена: 86 руб 75 к						
Цена:						
Полдник						
Цена						



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В. Васькина

МЕНЮ
 «24» мая 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
Z						
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп вермишечный с курицей	250	8,48	3,12	16,8	128,2
2	Морское по фалю с овощами	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Салат овощной с курицей	60	1,1	10,16	4,6	124,0
4	Каша гречневая с маслом	200	0,36	0,0	28,2	114,24
5	Хлеб ржаной	40	3,0	0	2,0	106,0
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0	3,0	82,0
Цена: 65 руб 4 коп.						
ОБЗ						
Завтрак						
Z						
Обед						
1	Суп вермишечный с курицей	250	8,48	3,12	16,8	128,2
2	Морское по фалю с овощами	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Салат овощной с курицей	60	1,1	10,16	4,6	124,0
4	Каша гречневая с маслом	200	0,36	0,0	28,2	114,24
5	Хлеб ржаной	40	3,0	0	2,0	106,0
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0	3,0	82,0
Цена: 65 руб 4 коп.						
Полдник						
Цена						