



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В. Васькина

« 17 » *МДР* 20 24.

**МЕНЮ**

| № п/п                      | Наименование блюда      | Химический состав      |       |       |          | Энергетическая ценность в ккал |
|----------------------------|-------------------------|------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
|                            |                         | Выход порции в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы |                                |
| <b>1-4 классы</b>          |                         |                        |       |       |          |                                |
| <b>Завтрак</b>             |                         |                        |       |       |          |                                |
| <i>З</i>                   |                         |                        |       |       |          |                                |
| Цена:                      |                         |                        |       |       |          |                                |
| <b>1-11 классы</b>         |                         |                        |       |       |          |                                |
| <b>Обед</b>                |                         |                        |       |       |          |                                |
| 1                          | Суп рисовый с колбасой  | 250                    | 5,76  | 5,18  | 16,0     | 133,6                          |
| 2                          | Пельмени с фаршем свин  | 200                    | 27,85 | 21,33 | 32,8     | 437,7                          |
| 3                          | Морковь обж             | 60                     | 1,0   | 0,06  | 6,0      | 27,3                           |
| 4                          | Каша гречневая с маслом | 200                    | 1,2   | 0,0   | 31,6     | 131,2                          |
| 5                          | Каша пшеничная          | 40                     | 3,0   | 0,0   | 27,0     | 105,0                          |
| 6                          | Каша рисовая            | 50                     | 3,0   | 1,0   | 16,0     | 82,0                           |
| Цена: <i>64 руб 52 коп</i> |                         |                        |       |       |          |                                |
| <b>ОБЗ</b>                 |                         |                        |       |       |          |                                |
| <b>Завтрак</b>             |                         |                        |       |       |          |                                |
| <i>З</i>                   |                         |                        |       |       |          |                                |
| <b>Обед</b>                |                         |                        |       |       |          |                                |
| 1                          | Суп рисовый с колбасой  | 250                    | 5,76  | 5,18  | 16,0     | 133,6                          |
| 2                          | Пельмени с фаршем свин  | 200                    | 27,85 | 21,33 | 32,8     | 437,7                          |
| 3                          | Морковь обж             | 60                     | 1,0   | 0,06  | 6,0      | 27,3                           |
| 4                          | Каша гречневая с маслом | 200                    | 1,2   | 0,0   | 31,6     | 131,2                          |
| 5                          | Каша пшеничная          | 40                     | 3,0   | 0,0   | 27,0     | 105,0                          |
| 6                          | Каша рисовая            | 50                     | 3,0   | 1,0   | 16,0     | 82,0                           |
| Цена: <i>64 руб 52 коп</i> |                         |                        |       |       |          |                                |
| <b>Полдник</b>             |                         |                        |       |       |          |                                |
| <i>З</i>                   |                         |                        |       |       |          |                                |
| Цена:                      |                         |                        |       |       |          |                                |

Калькулятор:

*С.А. Шабалина*

Шабалина С.А.