

Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Васк Н.В. Васькина

МЕНЮ
 « *1* » *мар* 20*24* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
<i>У</i>						
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	<i>Щи из св. капусты с суп. с овощами</i>	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	<i>Фруктовый салат</i>	80	0,8	13,5	11,8	171,0
3	<i>Котлеты гречневые с соусом</i>	150/20	3,0	7,65	23,85	176,25
4	<i>Компьютерный суп</i>	60	2,3	1,2	14,3	34,8
5	<i>Кисель</i>	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	<i>Хлеб пш.</i>	40	3,0	1,0	27,0	106,0
7	<i>Хлеб рж.</i>	50	3,0	1,0	16,0	82,0
Цена: <i>68 руб 42 коп</i>						
ОбЗ						
Завтрак						
<i>У</i>						
Обед						
1	<i>Щи из св. капусты с суп. с салатом</i>	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	<i>Фруктовый салат</i>	80	0,8	13,5	11,8	171,0
3	<i>Котлеты гречневые с соусом</i>	150/20	3,0	7,65	23,85	176,25
4	<i>Компьютерный суп</i>	60	2,3	1,2	14,3	34,8
5	<i>Кисель</i>	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	<i>Хлеб пш.</i>	40	3,0	1,0	27,0	106,0
7	<i>Хлеб рж.</i>	50	3,0	1,0	16,0	82,0
Цена: <i>68 руб 42 коп</i>						
Полдник						
<i>У</i>						
Цена:						



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В. Васькина

МЕНЮ
 « 18 » *мск* 20*24* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
	<i>7</i>					
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Рассольник с ур. сосисой	250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Салатик с перцем	80	8,16	13,53	8,44	186,14
3	Макарон с соусом	180/30	5,1	13,42	34,2	127,3
4	Сол. суп	60	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	40,0	40,0
6	Хлеб пш	40	3,0	4,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	4,0	16,0	82,0
Цена: <i>71 руб 34 коп</i>						
ОВЗ						
Завтрак						
	<i>7</i>					
Обед						
1	Рассольник с ур. со сосис	250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Салатик с перцем	80	8,16	13,53	8,44	186,14
3	Макарон с соусом	180/30	5,1	13,42	34,2	127,3
4	Сол. суп	60	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	40,0	40,0
6	Хлеб пш	40	3,0	4,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	4,0	16,0	82,0
Цена: <i>71 руб 34 коп</i>						
Полдник						
	<i>7</i>					
Цена:						

Калькулятор:

Ша Шабалина С.А.