



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Васкина Н.В. Васькина

МЕНЮ
 «10» апреля 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
	1-4 классы					
	Завтрак					
	Цена:					
	1-11 классы					
	Обед					
1	Щи из св. капусты с грибами	250	5,44	1,86	5,68	89,12
2	Морное по филе с грибами	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Консервированный горошек	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	31,2	131,2
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	21,0	106,0
6	Хлеб ржаной	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена:					
	Обед					
	Завтрак					
	<i>З</i>					
	Обед					
1	Щи из св. капусты с грибами	250	5,44	1,86	5,68	89,12
2	Морное по филе с грибами	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Консервированный горошек	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	31,2	131,2
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	21,0	106,0
6	Хлеб ржаной	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена:					
	Полдник					
	<i>З</i>					
	Цена					

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.