



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В. Васькина

« 3 » апреля 2024 г.
МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с квасом	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Сырники порыва	80	8,9	13,5	14,8	177,0
3	Каша гречневая с соевым маслом	150/30	3,0	7,68	23,85	176,25
4	Свежее яблоко	65	0,9	0,06	5,46	25,88
5	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 73 руб Обед						
Завтрак						
7						
Обед						
1	Щи из св. капусты с квасом	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Сырники порыва	80	8,9	13,5	14,8	177,0
3	Каша гречневая с соевым маслом	150/30	3,0	7,68	23,85	176,25
4	Свежее яблоко	65	0,9	0,06	5,46	25,88
5	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 73 руб Обед						
Полдник						
Цена						

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.