



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 29 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Пюре из картофеля со супом мясн	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Бульон с картошкой	30/20	6,04	8,15	8,1	123,71
3	Чушки		3,0	0,2	8,1	43,0
4	Чай с лимоном	20	0,07	0,001	15,31	61,62
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		83 руб 04 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Свекольник с кур. сосис	200/8	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Курица обж	10	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре карто с супом	150/30	1,36	3,34	18,82	109,8
4	Огурец св	60	0,4	0,05	1,4	75
5	Компот со супом мясн	20	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		88 руб 45 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Пюре из картофеля со супом	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Бульон с картошкой	30/20	6,04	8,15	8,1	123,71
3	Чай с лимоном	20	0,07	0,001	15,31	61,62
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		124 руб 40 коп				
Обед						
1	Свекольник с кур. сосис	200/8	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Курица обж	10	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре карто с супом	150/30	1,36	3,34	18,82	109,8
4	Огурец св	60	0,4	0,05	1,4	75
5	Компот со супом мясн	20	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		124 руб 40 коп				
Полдник						
Z						
Цена:						

Калькулятор:

Шабалина С.А.