




Утверждаю  
Начальник лагеря  
Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 28 » сентября 20 23 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Суп молочный с роти.	200	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Яблоко вар	50	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Варенье	40	2,4	1,4	35,3	154,8
4						
5	Сок морс	200	1,0	0,0	21,2	88,8
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
	Цена:	54 руб 42 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. кон с суп. ес смет	200/200	6,32	7,51	10,48	131,58
2	Котлета	80	10,62	11,72	5,24	225,8
3	Молочный суп с сое	150/30	7,12	5,16	48,88	224,4
4	Компот консерв	60	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	31,07	33,51
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	64 руб 35 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Суп молочный с роти.	250	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Яблоко вар	50	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Сок морс	200	1,0	0,0	21,2	88,8
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
	Цена:					
<b>Обед</b>						
1	Щи из св кон суп. ес смет	250/250	6,32	7,51	10,48	131,58
2	Котлета	80	10,62	11,72	5,24	225,8
3	Молочный суп с сое	150/30	7,12	5,16	48,88	224,4
4	Компот консерв	60	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	31,07	33,51
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	110 руб 40 коп				
<b>Полдник</b>						
						
	Цена:					

Калькулятор:

Шабалина С.А.