



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 25 » сентября 2013 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша гречневая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Булочка с маком	30/30	1,7/1,27	4,2/4,0	32,8/29,6	176,3/161,1
3	Чай с лимоном	20	0,07	0,01	15,31	61,62
4	Хлеб пш	40	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена: 48 руб 50к						
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ скар, со смет	20/20/20	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Пель с кури гов	20	15,2	13,0	39,2	334,6
3	Кассероль здр	60	1,82	9,0	3,6	24,0
4	Компот из фруктов	20	0,8	0,0	30,0	118,0
5	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена: 67 руб 84к						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша гречневая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Булочка с маком	30/30	1,7/1,27	4,2/4,0	32,8/29,6	176,3/161,1
3	Чай с лимоном	20	0,07	0,01	15,31	61,62
4	Хлеб пш	40	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена:						
Обед						
1	Борщ скар, со смет	250/25/10	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Пель с кури гов	20	15,2	13,0	39,2	334,6
3	Кассероль здр	60	1,82	9,0	3,6	24,0
4	Компот из фруктов	20	0,8	0,0	30,0	118,0
5	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена:						
Полдник						
101 руб 15коп						
Цена:						

Калькулятор:

Шабалина С.А.