



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 22 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с рот.	200	6,98	7,65	24,66	185,1
2	Печенье	30	3,25	4,9	37,2	208,2
3	Каша греч. шол	50	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Каша со супом мс	200	2,68	0,8	26,9	154,43
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Сметана с маслом	20				
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Рассольник с кур., сосис	200	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Куриное обв	100	16,34	14,22	0,94	187,16
3	Пюре картофеля с соус	150/30	1,36	3,34	18,92	100,9
4	Селедка сол	60	3,88	4,88	0,68	87,0
5	Чай с сахар	200	4,00	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш	50	3,0	0,0	3,0	68,0
8	Сметана с обв.	20				
Цена: 87 руб 64 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с рот.	250,	6,98	7,65	24,66	185,1
2	Печенье	30,	3,25	4,9	37,2	208,2
3	Каша со супом мс	200	2,68	0,8	26,01	154,43
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:						
Обед						
1	Рассольник с кур. со смет	200/250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Куриное обв	100	16,34	14,22	0,94	187,16
3	Пюре картофеля с соусом	150/30	1,36	3,34	18,92	100,9
4	Селедка сол.	60	3,88	4,88	0,68	87,0
5	Чай с сахаром	200	4,00	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 111 руб 57						
Полдник						
2						
Цена:						

Калькулятор:

Шабалина С.А.