



Утверждаю  
Начальник лагеря  
Н.В.Васкина

**МЕНЮ**  
« 21 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	435	24,6	180,7
2	Бутер с соулоч	30/20	6,64	8,15	8,1	132,31
3	Чай с мелиссой	50	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Грилья	100	9,0	0,2	8,1	43,0
5	Чай с мелиссой	200	9,07	9,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	84,0
Цена:		53 руб 20 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с урн	200/20	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Пюре картофельное	80	10,62	11,72	5,74	225,8
3	Ледяной чай с соул	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Огурец св	60	0,4	0,05	1,4	35
5	Каша пш с маслом	200	9,56	9,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена:		62 руб 10 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с мас	205	3,3	435	24,6	180,7
2	Бутер с соулоч	30/20	6,64	8,15	8,1	132,31
3	Чай с мелиссой	200	9,07	9,01	15,31	61,62
4	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	84,0
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с урн	200/25	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Пюре картофельное	80	10,62	11,72	5,74	225,8
3	Ледяной чай с соул	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Огурец св	60	0,4	0,05	1,4	35
5	Каша пш с маслом	200	9,56	9,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш	40	3,0	9,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена:		50 руб 43 коп				
<b>Полдник</b>						
7						
Цена:						

Калькулятор:

Шабалина С.А.