



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ
« 20 » сентября 20 23 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
	1-4 классы					
	Завтрак					
	Цена:					
	1-11 классы					
	Обед					
1	Щи из св. капусты с картофель	250/200	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Льняное вар	250	5,08	4,6	9,28	62,8
3	Котлет. картофель со сиром	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 42 руб 84 коп					
	ОВЗ					
	Завтрак					
1	Льняное вар	250	5,08	4,6	9,28	62,8
2	Картофель		3,0	0,2	8,1	43,0
3	Сок томат	10/200	1,0	0,0	21,2	88,0
4	хлеб пш	40				
	Цена:					
	Обед					
1	Щи из св. капусты с картофель	250/200	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Котлет. картофель со сиром	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
4	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 83 руб 48 коп					
	Полдник					
	Цена:					

Калькулятор:

Шабалина С.А.