



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 13 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
1-4 классы						
Завтрак						
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Морское по ролло с соусом	200г.	18,54	21,27	29,08	381,91
2	Паштет св	60	91	9,44	1,84	9,0
3	Чай с сахаром	200г.	40,0	9,0	14,0	57,6
4	хлеб тч	40	3,0	9,0	2,0	84,0
5	хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	68,0
6	Фруктовый	80г.	40,7	10,0	26,9	238,3
Цена: 77 руб 7 коп						
ОбЗ						
Завтрак						
1	Яблоко	150	9,26	9,12	13,81	52,0
2	Мюсли	2 (50г)	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Сок кофей	1л	2,7	9,27	5,02	33,51
Цена:						
Обед						
1	Морское по ролло с соусом	200г	18,54	21,27	29,08	381,91
2	Паштет св	60	91	9,44	1,84	9,0
3	Чай с сахаром	200г	40,0	9,0	14,0	57,6
4	хлеб тч	40	3,0	9,0	2,0	84,0
5	хлеб рж	50	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена: 102 - 99						
Полдник						
Z						
Цена:						

Калькулятор:

Шабалина С.А.