



Утверждаю  
Начальник лагеря  
Н.В.Васкина

**МЕНЮ**  
« 18 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав			
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>1-4 классы</b>					
<b>Завтрак</b>					
1	Каша пшеничная с маслом 200	744	8,07	35,28	243,92
2	Булочка с сахаром 30/20	6,04	8,15	8,1	123,71
3	Чай зеленый 100	0,0	0,2	8,1	43,0
4	Чай с лимоном 200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Хлеб пш. 40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 51 руб 56 коп					
<b>1-11 классы</b>					
<b>Обед</b>					
1	Суп вермиш. с кур. 200	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Пюре, суп в масле 70/20	15,42	13,47	5,61	205,32
3	Чай отварной 150	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Консерв. консервы 60	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Чай зеленый из пакетов 200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш. 40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж. 50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 55 руб 41 коп					
<b>ОВЗ</b>					
<b>Завтрак</b>					
1	Каша пшеничная с маслом 200	744	8,07	35,28	243,92
2	Булочка с сахаром 30/20	6,04	8,15	8,1	123,71
3	Чай с лимоном 200	0,07	0,01	15,31	61,62
4	Хлеб пш. 40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 8					
<b>Обед</b>					
1	Суп вермиш. с кур. 250/25	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Пюре, суп в масле 80/20	15,42	13,47	5,61	205,32
3	Чай отварной 150	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Консерв. консервы 100	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Чай зеленый из пакетов 200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш. 40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж. 50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 85 руб 42 коп					
<b>Полдник</b>					
Цена: 2					

Калькулятор:

Шабалина С.А.