



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ
« 15 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Омлет кефир.	130	8,7	9,2	2,7	128,0
2	Зрушка		3,0	0,2	8,1	43,0
3	Салатик	50,	2,5	1,0	3,5	59,0
4	Чай с лимоном	200	21,0	2,39	27,05	131,87
5						
Цена:		43 руб 30 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с кур, сосис.	200 руб	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Крутые овся	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре картоф с соусом	150 руб	1,36	3,34	19,82	100,9
4	Полширма св	60	0,1	0,44	1,84	9,0
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,79
6	хлебниц	40	3,0	0,0	2,0	81,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	60,0
Цена:		72 руб 40 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Омлет кефир.	130	8,7	9,2	2,7	128,0
2	Чай с лимоном	200	21,0	2,39	27,05	131,87
Цена:						
Обед						
1	Борщ с кур, сосис	200 руб	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Крутые овся	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре картоф с соус	150 руб	1,36	3,34	19,82	100,9
4	Полширма св	60	0,1	0,44	1,84	9,0
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,79
6	хлебниц	40	3,0	0,0	2,0	81,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	60,0
Цена:		96 руб 30 коп				
Полдник						
Цена:						

Калькулятор:

Шабалина С.А.