



Утверждаю  
Начальник лагеря  
Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 14 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Компот	50	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Фрукты с йогуртом	30/20	2,3	8,5	14,4	139,0
4	Сыр творог	20	2,7	0,27	5,07	33,51
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Сметана					
Цена: 64 руб 75 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп рыбный с консервами	200	6,22	8,21	18,39	170,98
2	Каша пшеница	50	12,1	13,86	19,32	304,42
3	Молочный суп с овощами	150/30	7,12	5,6	48,89	274,44
4	Чай с лимонным	20	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	30	3,0	0,0	3,0	68,0
7	Сметана	50	3,24	13,46	23,51	284,5
Цена: 66 руб 48 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Фрукты с йогуртом	30/20	2,3	8,5	14,4	139,0
3	Сыр творог	20	2,7	0,27	5,07	33,51
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:						
<b>Обед</b>						
1	Суп рыбный с консервами	200	6,22	8,21	18,39	170,98
2	Каша пшеница	50	12,1	13,86	19,32	304,42
3	Молочный суп с овощами	150/30	7,12	5,6	48,89	274,44
4	Чай с лимонным	20	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	30	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 85 руб 86 коп						
<b>Полдник</b>						
Z						
Цена:						

Калькулятор:

*[Handwritten signature]*

Шабалина С.А.