



Утверждаю  
Начальник лагеря  
Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« В » сентябрь 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Творожная запеканка со сметаной и сахаром	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Вареное яйцо	50	2,4	1,4	35,3	154,8
3	Чай с сахаром	200	2,6	1,8	22,8	119,1
Цена: 50 руб 41 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с мясом	200	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Плов с курицей и рисом	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Консервированная фасоль	60	1,86	0,12	3,8	24,2
4	Картофельное пюре с маслом	200	2,68	0,8	26,01	154,13
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб ржаной	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 73 руб 65 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Творожная запеканка со сметаной и сахаром	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с сахаром	200	2,6	1,8	22,8	119,1
Цена: 108 руб 45 коп						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с мясом	250/25	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Плов с курицей и рисом	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Консервированная фасоль	60	1,86	0,12	3,8	24,2
4	Картофельное пюре с маслом	200	2,68	0,8	26,01	154,13
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб ржаной	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 108 руб 45 коп						
<b>Полдник</b>						
Цена: _____						

Калькулятор:

Шабалина С.А.