



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 12 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с медом	205	7,23	6,67	38,64	246,87
2	Булочка с маслом	30/20	1,7	4,2	32,8	176,3
3	Чай	50	3,75	4,8	37,2	208,2
4	Каша манная с маслом	205	7,23	6,67	38,64	246,87
5	Хлеб пш.	40	2,5	11,0	31,5	89,0
6	Хлеб пш.	40	2,5	11,0	31,5	89,0
Цена:		43 руб 25 коп	3,0	0,0	2,0	84,0
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с укропом	250/200	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Шницель	80	10,62	11,72	5,74	176,25
3	Каша манная с медом	150/30	7,82	6,24	54,68	198,84
4	Омлет св.	60	0,4	0,05	1,4	7,5
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш.	40	2,5	11,0	31,5	89,0
7	Хлеб пш.	50	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		73 руб 18 коп	3,0	0,0	3,0	68,0
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с медом	205	7,23	6,67	38,64	246,87
2	Булочка с маслом	30/20	1,7	4,2	32,8	176,3
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
4	Хлеб пш.	40	2,5	11,0	31,5	89,0
Цена:		40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Щи из св. капусты с укропом	250/200	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Шницель	80	10,62	11,72	5,74	176,25
3	Каша манная с медом	150/30	7,82	6,24	54,68	198,84
4	Омлет св.	60	0,4	0,05	1,4	7,5
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш.	40	2,5	11,0	31,5	89,0
7	Хлеб пш.	50	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		100 руб 18 коп	3,0	0,0	3,0	68,0
Полдник						
[Signature]						
Цена:						

Калькулятор:

[Signature]

Шабалина С.А.