



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 11 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,28	244,92
2	Бульон с супом	30/20	6,04	8,15	8,1	123,21
3	Колбаса	50	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Каша из гречки со супом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Сыр каша	200/100	2,7	9,27	5,07	33,57
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	9,0	2,0	84,0
Цена: 55 руб 56 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Рассольник с укропом, соевым	200/200	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Курочка обжаренная	150	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Молочный суп с овощами	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Картофель жареный	100	1,3	9,08	42,1	36,4
5	Колбаса из свиного мяса	200	0,8	9,0	30,0	118,0
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	9,0	2,0	84,0
7	Хлеб ржаной	50	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена: 83 руб 75 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,28	244,92
2	Бульон с супом	30/20	6,04	8,15	8,1	123,21
3	Каша из гречки со супом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	9,0	2,0	84,0
Цена:						
Обед						
1	Рассольник с укропом, соевым	250/250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Курочка обжаренная	150	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Молочный суп с овощами	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Картофель жареный	100	1,3	9,08	42,1	36,4
5	Колбаса из свиного мяса	200	0,8	9,0	30,0	118,0
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	9,0	2,0	84,0
7	Хлеб ржаной	50	3,0	9,0	3,0	68,0
Цена: 117 руб 40 коп						
Полдник						
Цена:						

Калькулятор:

Виз

Шабалина С.А.