



Утверждаю
Начальник лагеря
Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 8 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
1-4 классы						
Завтрак						
2	Каша пшеничная мол	205	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Варени	50	2,4	1,4	35,3	154,8
3	Чай с медом	25	2,5	11,0	2,5	88,0
4	Чай с сахаром	200	2,10	2,38	22,08	134,87
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 37 руб 22 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Свекольник сир, со смет	200/200	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Тертые картошки	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Пюре карто с соев	150/30	1,36	3,34	18,82	100,8
4	Консервир. кукуруза	60	1,86	0,12	3,8	24,2
5	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	5,07	33,51
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Цена: Хлеб рж 100 руб 88 коп	50	3,0	0,0	3,0	68,0
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с мол	205	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Варени	50	2,4	1,4	35,3	154,8
3	Чай с медом	200	2,10	2,38	22,08	134,87
4	Цена: Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Свекольник сир, со смет	250/250	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Тертые картошки	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Пюре карто с соев	150/30	1,36	3,34	18,82	100,8
4	Консервир. кукуруза	60	1,86	0,12	3,8	24,2
5	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	5,07	33,51
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Цена: Хлеб рж 131 руб 83 коп	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:						
Полдник						
Цена:						

Калькулятор:

Handwritten signature

Шабалина С.А.