



Утверждаю
Начальник лагеря
Вас Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 7 » *сентября* 20*13* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожная запеканка со сметаной и сахаром	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Компот из фруктов	50	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
Цена: 77 руб 63 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп вермишелевый с курицей	200	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Плов с курицей и говядиной	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Картофельное пюре	100	1,3	0,08	42,1	36,4
4	Каша овсяная на воде	200	0,56	0,0	27,89	113,28
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб ржаной	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 62 руб 63 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожная запеканка со сметаной и сахаром	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Компот из фруктов	50	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
Цена:						
Обед						
1	Суп вермишелевый с курицей	25/25	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Плов с курицей и говядиной	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Картофельное пюре	100	1,3	0,08	42,1	36,4
4	Каша овсяная на воде	200	0,56	0,0	27,89	113,28
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб ржаной	50	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 94 руб 35 коп						
Полдник						
<i>7</i>						
Цена:						

Калькулятор:

[Signature]

Шабалина С.А.